

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8658
SÁBADO 5 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

RECIBE A BINACIONAL HOY A LAS 8 DE LA NOCHE Y ESPERA QUE MAÑANA PIERDA LA 'U'

ALIANZA OBLIGADO A GANAR

PÁGINA 11

Página 8

PRESENTAN DEMANDAS PARA FRENAR REDADAS SALVAJES CONTRA MIGRANTES QUE NO TIENEN PAPELES

HACEN EL PARE A TRUMP

LLEVAN A PRIMEROS DETENIDOS A CÁRCEL RODEADA DE CAIMANES

TEMEN QUE FUGUE DEL PAÍS

PIDEN PRISIÓN PARA LOCO DE 'EL CHARRÚA'

PÁGINA 10

JERSON REYES DICE QUE ANTES LA SALSERA NEGÓ LLORANDO QUE ESTUVO CON ÉL

'YAHAIRA ES MENTIROSA'

PÁGINA 18

ENCUESTA



SÍ 57%

NO 43%

AYER

¿Cree que Luis Advíncula sería un buen refuerzo para Alianza Lima?

HOY

¿Cree que el Perú ha mejorado con Dina Boluarte, como ella misma afirma?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

“En esta mañana gris de Lima, nos enteramos en la madrugada del deceso en Madrid del excanciller del Perú, José García Belaunde, un canciller de fuste, un canciller de polendas, que dio mucho a la patria”.

ELMER SCHIALER
(CANCILLER)



“Aquellos grupitos chiquitos que son miopes y sordos, pero no mudos, porque les gusta hablar con mentiras, acá está la mejor demostración del pueblo”.

DINA BOLUARTE
(PRESIDENTA)

DÓLAR		EURO	
3.54	3.56	4.22	4.24
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
21°	13°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA

CUIDADO CON LA SALUD MENTAL

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín rojo de pollo, con papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de té tibio. **“María, impresionantes las imágenes del empresario Miguel Ángel Requejo quien, aparentemente ebrio, embistió con su lujoso carro de 400 mil soles al restaurante El Charrúa, en La Molina, arrollando a un par de comensales que se salvaron de milagro.** Minutos antes había peleado con otros clientes, al parecer porque quería que le sirvan más licor. El video es aterrador. La camioneta 4x4 embiste un muro de ladrillos, rompe las mamparas de vidrio y se lleva a dos personas que estaban en una mesa. Increíble que todo no haya acabado en una desgracia. Requejo, al día siguiente, afirmó que lo habían golpeado entre varios, que la sangre no le permitía ver bien y como era un carro nuevo, no lo pudo maniobrar. Las víctimas han afirmado que lo denunciarán por intento de homicidio.

Esto me hace pensar en lo importante que es la salud mental en las personas. **Hay mucho desequilibrio. La gente se pelea por tonterías, no se controlan y terminan muchas veces matando a alguien.** Sucede en todos lados. Así como cuando nos duele la muela vamos al dentista, si tosemos mucho vamos al neumólogo, lo mismo, si tenemos ansiedad, cuadros de violencia o estamos erráticos, de inmediato debemos ir a un especialista, a un psicólogo o psiquiatra. Personas como el conductor de esa camioneta no deberían manejar nunca más. Son un peligro. Un vehículo a motor es un arma mortal. **Debemos hacer actividades de recreación con la familia, salir a pasear, ir a la iglesia, viajar, jugar fútbol o cantar para liberar tensiones.** Y alejarnos de los problemas y las peleas. Nunca se sabe con qué loco violento y armado te puedes cruzar. Todos los días los choferes se pelean, insultan y tocan el claxon desesperados. Hay que respirar profundo y calmarnos. La violencia nunca conduce a nada bueno. Hay que pensar que nos esperan en casa”. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS ‘TUITS’ DEL DÍA

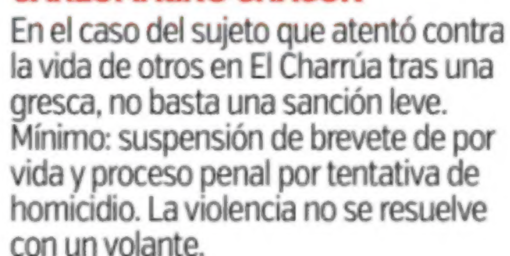


@GioTorres
GIO TORRES

Mientras tú haces milagros con un sueldo mínimo, Dina Boluarte recibirá más de S/ 35 mil mensuales. Y aún hay quienes dicen ‘la política no me interesa’. Pues debería. Callar es dejar que sigan robando en tu cara. ¡Despierta, que esto también es contigo!



@Carlomagno85
CARLOMAGNO CHACÓN



En el caso del sujeto que atentó contra la vida de otros en El Charrúa tras una gresca, no basta una sanción leve. Mínimo: suspensión de brevete de por vida y proceso penal por tentativa de homicidio. La violencia no se resuelve con un volante.

HABLAN LOS TROMES

Molesta por sueldo de Dina

Trabajo como secretaria en un municipio de Lima y mi esposo hace taxi. Tenemos tres hijos y llegar a fin de mes es como un parto. El dinero no alcanza y todos los días suben las cosas. Por eso me parece una sinvergüencería el aumento del sueldo de la presidenta Dina Boluarte a ¡más de 35 mil soles! Qué falta de respeto a todos los peruanos. Es el perfecto ejemplo del político peruano: solo llegó por la plata.

Miguelina Adamar López
Vecina de Comas

Los integrantes del gabinete, que aprobaron el aumento, dicen que ganaba poco, pues otros funcionarios del Estado de menor jerarquía recibían más que ella. Es así como ven al Estado: como un botín. En el sector privado jamás ganarían esas cantidades.

Triste por futbolista muerto

La muerte de un joven siempre causa más pesar, pues se trunca una vida en la plenitud. Todo eso me hace reflexionar sobre el reciente fallecimiento de Diogo Jota, el futbolista portugués del Liverpool. Ganó la Premier League con su club y la Nation League con su país. Tenía dinero, juventud, salud y pocos días antes se había casado. Su vida y la de su hermano menor se apagaron en un accidente de carretera.

Domingo Aráoz Vera
Vecino de Barranco

Fue terrible la muerte del jugador y de su hermano, también futbolista. Se estrellaron a gran velocidad en su lujoso Lamborghini Huracán, que quedó hecho añicos. Iban a tomar un ferry rumbo a Inglaterra para que Diogo se reintegre a su club.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:



HASTA 30% DTO.
EN TODO ACERO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades por codigo. Válido hasta el 31 de julio.

CHRONOS



50% DTO.
EN RELOJES TOMMY HILFIGER

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

BALIQ



HASTA 40% DTO.
EN ARETES DE PLATA 925

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

VISIONCENTER



HASTA 40% DTO.
EN LUNAS POR COMPRA DE MONTURAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

SHOWS GRATUITOS *para toda la familia*



SHOW MUSICAL DE BEMBÉ
HOY / 7:00 p.m. Plaza Norte



SHOW MUSICAL CON MARIA GRAZIA POLANCO
HOY / 7:00 p.m. Mall del Sur



SHOW INFANTIL
Domingo 6 / 5:00 p.m.
Plaza Norte: Candi y Colorín / Mall del Sur: Chikitines

*Fotos referenciales.

EN EL MES PATRIO REGRESAN LOS
DÍAS EXPOmotor
DEL 4 AL 20 DE JULIO

MÁS DE 50 MARCAS Y MÁS DE 300 MODELOS
PROMOCIONES, ACTIVACIONES Y EL MEJOR FINANCIAMIENTO

EXPOMOTOR.PE

Plaza Norte y Mall del Sur






*EN LA CACHINA FASHION

Pistoleros asaltan a dos mujeres cambistas

Con gran descaro y en menos de un minuto, varios delincuentes con armas de fuego asaltaron a dos cambistas en el centro comercial La Cachina Fashion y les robaron una fuerte suma de dinero, en el Cercado de Lima.

A las 6:17 de la tarde, dos ladrones ingresaron como clientes al local comercial, en la cuadra 8 de la avenida Argentina. Luego encañonaron a un vigilante.

Tras ellos entraron otros dos hampones en motos lineales. En el patio central se fueron sobre las dos comerciantes de moneda extranjera y se llevaron el dinero que había en el chaleco de una de ellas, bolso y cajones de su módulo.

Hicieron varios disparos cuando fugaban. Para salvaguardar sus vidas los comerciantes corrieron.

Las balas perforaron prendas de vestir que estaban colgadas en exhibición.

Los asaltantes se habrían llevado no menos de 15 mil soles. (E. Cirilo)

*RECIBIÓ LLAMADA

Lo acribillan en su puerta

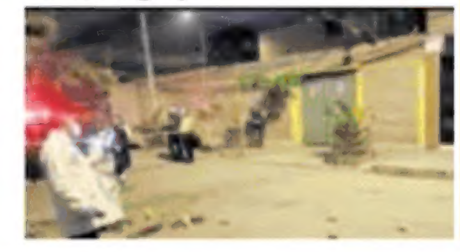
Tras recibir una llamada al celular, Lucio Echevarría Valdera (49) salió de su casa y cuando estaba en la puerta fue acribillado de cinco balazos por dos sujetos que se desplazaban en moto.



Los proyectiles le cayeron en el pecho y la cabeza. Ocurrió en la cuadra cinco del jirón Templo del Sol, urbanización Mangomarca, San Juan de Lurigancho.

En enero de este año, la víctima fue detenida por el Depincri del distrito, acusada de tráfico de drogas.

Mientras tanto, en el asentamiento humano Villa Sol, San Juan de Miraflores, un joven fue asesinado afuera de una tienda. (J.Y.)





*MERCADO UNICACHI

Balean a vigilante

Por tercera vez en lo que va del año, una mafia de extorsionadores atentó contra el Mercado Mega Unicachi, en Comas, y en el ataque a balazos hirieron a un agente de seguridad.

De madrugada, un delincuente que llegó en una moto manejada por su cómplice hizo nueve disparos a la puerta N° 5, en la cuadra 80 de la avenida Los Próceres.

El venezolano Luis Alfredo Ataque Lagares, uno de los dos vigilantes, recibió cuatro impactos de bala en el codo, brazo y cuello.

La puerta de metal terminó con cinco orificios de bala. (E. Cirilo)



MISKO BERNAOLA (46) VÍCTIMA

JESÚS ACOSTA (18) CAPTURADO

*PUEBLO LIBRE

CAPTURAN A 'CHAMO' POR CRIMEN DE TAXISTA

Delincuente exigía cupo a trabajadora sexual y disparó dos veces al conductor porque la defendió

Salir en defensa de una trabajadora sexual venezolana, que era extorsionada por una mafia extranjera, le costó la vida a un taxista peruano. Un pistolero venezolano de una red criminal lo asesinó a balazos en Pueblo Libre.

La noche del 16 de mayo de este año, Misko Bernaola Bellido (46), en su vehículo, llevó a la extranjera para brindar servicio sexual a un cliente, a un hotel en el cruce de la cuadra 14 de la avenida La Marina y la calle Kenko.

La trabajadora sexual tomó sus medidas preventivas y pidió al taxista, que siempre la transportaba, que la espere.

Cuando la trabajadora sexual llegó a la cita, el supuesto cliente le cobró cupo para permitir que siga trabajando.

Ante la negativa de ella, se inició una pelea en presencia de Misko Bernaola, quien decididamente intervino.

A SANGRE FRÍA

El sujeto sacó una pistola y le dio dos tiros al hombre del volante.

El taxista cruzó la pista, subió a su carro, avanzó unos metros y al perder la vida chocó con otro auto.

Gracias a las cámaras de video que grabaron el homicidio, pericias criminalísticas y el testimonio de la víctima de extorsión, detectives del Depincri Breña-Pueblo Libre identificaron y establecieron que el venezolano Jesús Acosta Parra (18) disparó a Misko Bernaola.

Juez dictó nueve meses de prisión preventiva al asesino





SEPA QUE

Jesús Acosta perpetró el asesinato un día después de haber cumplido 18 años de edad.

ARMA DE FUEGO Y DROGAS

→ **Mientras buscaban a Jesús Acosta para detenerlo**, agentes policiales del Depincri San Juan de Lurigancho arrestaron al extranjero por tenencia ilegal de arma de fuego y municiones, y posesión de drogas.

→ **Con la detención preliminar obtenida,** el extranjero fue llevado a la sede policial de Breña-Pueblo Libre. Concluidas las diligencias y ante los evidentes hechos incriminatorios presentados por un fiscal, un juez dictó nueve meses de prisión preventiva para el venezolano por el asesinato del taxista.

*SUFRIÓ LESIONES

Chica muere y culpan a su padre

Un año después de venir de Nasca a Villa María del Triunfo para vivir con su padre, María Adela Ávila Canchasto, una joven que sufría de esquizofrenia, murió y, de acuerdo al certificado de necropsia, presentaba traumatismo encéfalo craneano, traumatismo en partes íntimas (violación sexual) y en otras zonas del cuerpo.

Vecinas denunciaron que el progenitor Segundo Ávila sería el culpable, pues el día de la muerte, 26 de junio, quemó el colchón de ella.

"Ese día, él dijo que ella había muerto por sobredosis de pastillas y no quería velarla", señalaron. Tras insistirle, lograron que se realice el velorio. Allí, las mujeres vieron que María tenía lesiones. La Policía llegó cuando el sujeto iba a entregar el cadáver a la funeraria para que la cremaran. Desde entonces desapareció. En su vivienda se hallaron manchas de sangre. (J.Y.)



LA VÍCTIMA Y SU PAPÁ

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

REGALAMOS MÁS DE S/ 200MIL EN PREMIOS

1 premio de s/.20,000

8 premios de s/.5,000

20 premios de s/.1,000

1,000 premios de s/.100*

900 premios de s/.50*

Sigue los pasos ganadores

ESTE LUNES 7 DE JULIO

Reclama tu tercera cartilla

1 Este **LUNES 7** de julio y los **2 LUNES** posteriores, recibirás por la compra de tu diario, una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO,** busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

Si ganaste un premio...

De S/.50* o S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De s/.1,000 a más en Lima Metropolitana: JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA. Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Fuera de Lima, acercate a:

- CALLE JOSE T GARCÍA 164, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome Siempre te da más

ESTADOS UNIDOS

HACEN EL PARE A TRUMP POR MIGRANTES

Una gran oleada de detenciones se viene contra los inmigrantes ilegales en Estados Unidos. Esto luego de que con una nueva ley, el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), por orden de Donald Trump, dispondrá de más recursos para las capturas y reforzar las fronteras

Se dotará de más de 10 mil agentes y tecnología de última generación para la ubicación y detención de indocumentados, pero también para cerrar totalmente las líneas fronterizas.

Se espera que el llamado One Big Beautiful Bill Act impulse un aumento en las redadas masivas en todo Estados Unidos.

En ese marco, el ICE revisará el historial delictivo de los inmigrantes que son víctimas de las redadas. Entre ellos figuran ingreso sin documentos válidos, presentación de papeles falsos, incumplimiento de requisitos de ingreso con visa, participación en delitos y amenaza para la seguridad pública.

Por ello, se pidió a todos los extranjeros llevar siempre su Green Card o permiso de trabajo, pasaporte válido, acta de nacimiento y comprobantes de residencia.

Pese a ello, grupos de derechos civiles han presentado una demanda contra el ICE por detener inmigrantes en California, considerado un estado santuario.

Afirman que son de estilo militar en Los Ángeles para 'secuestrar' a trabajadores y ciudadanos, recluidos en 'instalaciones superpobladas' que parecen 'mazmorras'.

Presidente gringo contratará 10 mil agentes más para detenciones

CÁRCEL RODEADA DE OSOS

Ayer, el subjefe de gabinete de políticas de la Casa Blanca, Stephen Miller, pidió al Congreso más centros de detención similares al nuevo 'Alcatraz de caimanes' de Florida, que ya empezó a recibir presos. "Todo para que podamos sacar a los ilegales y criminales", dijo.

El estado de Alaska respondió al llamado y dijo: "No tenemos caimanes, pero tenemos muchos osos. Hay más de 137 mil osos". Sería una cárcel rodeada de osos hambrientos.

PRESENTAN DEMANDAS PARA FRENAR REDADAS SALVAJES CONTRA EXTRANJEROS SIN DOCUMENTOS

EN EL CONGRESO

Presentan 4 proyectos contra sueldo de Dina





EDGAR REYMUNDO · SIGRID BAZÁN · JAIME QUITO · SILVANA ROBLES

Cuatro iniciativas legislativas fueron presentadas para derogar el decreto supremo que incrementa el sueldo de Dina Boluarte a 35 mil 568 soles. Los autores son los parlamentarios Silvana Robles, Jaime Quito, Sigrid Bazán y Edgard Reymundo.

Ayer, en la edición del Diario Oficial El Peruano, se oficializó el aumento con las firmas de la propia jefa de Estado y del ministro de Economía y Finanzas, Raúl Pérez-Reyes.

Según la congresista Robles, el incremento contraviene las disposiciones expresas de la Ley 28212, que establece límites al sueldo presidencial a no más de 10 Unidades Remunerativas del sector público, es decir, 26 mil soles para el año 2025.

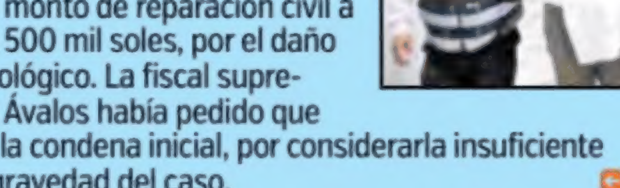
Pese a ello, el premier Eduardo Arana justificó el aumento y señaló que el anterior monto de 16 mil soles no estaba acorde a su jerarquía. "La presidenta es la más alta autoridad, la de mayor jerarquía entre los funcionarios públicos. No podía seguir con un sueldo que no es acorde a su jerarquía", dijo.

FREDDY DÍAZ

Aumentan pena a violador



De 13 a 18 años aumentó el Poder Judicial la condena contra el excongresista Freddy Díaz por la violación de una trabajadora del Parlamento, ocurrida en el despacho del legislador en el 2022. Además, se aumentó el monto de reparación civil a la víctima a 500 mil soles, por el daño físico y psicológico. La fiscal suprema Zoraida Ávalos había pedido que se revoque la condena inicial, por considerarla insuficiente frente a la gravedad del caso.



EN MADRID

Murió excanciller García Belaunde



A los 77 años y luego de una extensa labor diplomática falleció en Madrid el excanciller José Antonio García Belaunde. Fueron sus tres hijas quienes comunicaron el deceso del exministro, rodeado de su familiares.

García Belaunde lideró la demanda marítima contra Chile ante la Corte Internacional de Justicia de La Haya, proceso que culminó en 2014 con un fallo favorable para nuestro país.

Se desempeñó como canciller en el segundo gobierno de su amigo Alan García (2006-2011). Tras dejar el cargo fue embajador del Perú en España hasta el 2018.

El Congreso y la Presidencia de la República expresaron su profundo pesar por este hecho. Dos días antes, la Comunidad Andina le había otorgado la Orden Honorífica en el grado de Gran Oficial.

CONSEJO DE LA PRENSA PERUANA

Rechazan denuncia contra Mónica Delta

La denuncia penal presentada por el ex ministro del Interior, Juan José Santiváñez, contra la periodista Mónica Delta y el equipo de 'Punto Final', trae cola. Ayer, el Consejo de la Prensa Peruana calificó la denuncia como un ataque frontal al periodismo y advirtió que se busca generar autocensura con el uso indebido del sistema judicial.

Rodrigo Salazar, director ejecutivo del consejo, explicó que la figura legal utilizada –presunto reglaje– no corresponde al ejercicio informativo realizado.

Además de Delta, también han sido denunciados el director Juan Subauste; Carlos Hidalgo, reportero; y Jorge Ramírez, camarógrafo.

Santiváñez escribió en X: "Me graban saliendo de mi casa con mi seguridad y en la puerta la camioneta de mi familia, exponen las placas".

WORLD TRAVEL AWARDS 2025

PERÚ FAVORITO EN LOS 'OSCAR DEL TURISMO'

Postula a Mejor Destino Cultural de Sudamérica, que ya ganamos 9 veces

Perú es el favorito para volver a ganar el premio a Mejor Destino Cultural de Sudamérica en los World Travel Awards 2025, conocidos como los 'Oscar del Turismo'. Si lo logra, sería la décima vez que obtiene el galardón. Razones sobran. Tenemos más de 20 mil sitios arqueológicos, como Machu Picchu, Caral, Líneas de Nasca y otros que dejan con la boca abierta a los turistas. Nuestro pasado sigue vivo y se muestra con orgullo.



Además, hay imás de 6 mil 800 fiestas al año! Desde la majestuosa Candelaria, en Puno, al colorido Inti Raymi, en Cusco, además de danzas como las tijeras, el wititi o la huaconada, que son Patrimonio de la Humanidad.

Y ciudades como Cusco, Arequipa y Lima son verdaderos museos al aire libre. Arquitectura inca, colonial y actual se mezclan en cada calle, plaza o mercado.

Otro punto fuerte: la artesanía. Tejidos, cerámicas, bordados y orfebrería son hechos con técnicas ancestrales por maestros. El turismo vivencial también suma: se comparte el día a día con comunidades andinas.



Tenemos múltiples atractivos como Caral, Machu Picchu y el Inti Raymi



16 CATEGORÍAS

Este año competimos en 16 categorías, desde el mejor destino culinario o atracción turística de Sudamérica, pero la categoría más fuerte es el título de Destino Cultural. La votación está abierta hasta el 3 de agosto y todos podemos apoyar. Solo hay que entrar a la web de los World Travel Awards, registrarse gratis y votar.

Sepa que:
→ **Desde 1993,** los World Travel Awards premia a los mejores destinos para impulsar el turismo a nivel global



EN NASCA

Carro tubular vuelca y mata a visitante francés



Un fatídico accidente ocurrió en la zona turística de Usaca, al sur de Nasca, en Ica, cuando un vehículo tubular con cuatro turistas volcó en un paseo por las dunas, matando a un visitante francés, mientras que sus tres acompañantes y compatriotas resultaron heridos.

Bomberos de Nasca y la Policía llegaron al lugar del siniestro para socorrer a los ocupantes y coordinar el traslado al Hospital Cruzado Rivarola de Nasca.

El cuerpo del fallecido fue trasladado a la morgue y se investigan las causas del vuelco. "Lamentablemente, uno de ellos llegó sin signos vitales. Los otros tres tenían policontusiones y fueron atendidos por el equipo de cirugía y emergencias. Uno perdió el conocimiento y presentó vómitos. Luego los tres fueron dados de alta", dijo el director del nosocomio, Víctor Raúl Arana Fernández.

La Municipalidad de Nasca suspendió los paseos en tubulares.

A ABRIGARSE MEJOR

Lima sorportará 12 grados de temperatura

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) advirtió que durante el invierno las temperaturas en Lima Metropolitana podrían descender hasta los 12°C, intensificando la sensación de frío.

La especialista del Senamhi, Noelia Goicoechea, señaló que habrán lloviznas y niveles de humedad cercanos al 99 % en diversos distritos, lo que aumentará el malestar térmico, especialmente en la mañana y noche.

Para este fin de semana se espera temperaturas mínimas de 13°C, cielo cubierto durante el día con tendencia a llovizna en la tarde.



LUEGO DE 4 MESES

Reabren aeropuerto de Jauja, pero no salen vuelos

El aeropuerto de Jauja, en Junín, reabrió sus operaciones tras más de cuatro meses de suspensión, pero ninguna empresa aérea reanudará sus vuelos. "Respetamos las decisiones de las empresas, pese a que el terminal tiene toda la seguridad", señaló el ministro de Transportes, César Sandoval.

Horas antes, SKY Airlines, la única aerolínea que había anunciado ocupar el terminal, canceló sus vuelos programados entre el 4 y el 6 de julio pues 'los certificados que acreditan el cumplimiento de la infraestructura no han sido aprobados'.

1500 SOLES

Mañana sale el 'Reventón'

Este domingo puede ser tu día de suerte. Es que la 'Súper Llamada Ganadora' sortea el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o en la web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. De lunes a sábado damos 200 soles.

¡CELEBRA!

Nuestra lectora Rina Zevallos, de Pueblo Libre, se ganó ayer los 200 soles con el 'número de la suerte' 5076543.



*REINO UNIDO

Spice Girls abandonan a Mel B en su boda

Mel B fue vista afuera de su lujoso hotel en Londres, a horas de su boda con Rory McPhee en la Catedral de San Pablo. Scary Spice, de 50 años, se casará hoy y lució su característico estampado.

No parecía triste, pues sus compañeras de grupo, Victoria Beckham, Geri Halliwell, Emma Bunton y Melanie Chisholm, no estarán en la ceremonia.

La decisión revela que las Spice Girls no se llevan bien con la novia, pese a lo que vivieron tantos años.

MEL B

*EE.UU.

Jennifer Lopez se acuerda de Ben en canción



La diva Jennifer Lopez estrenó seis canciones en una fiesta de escucha exclusiva para 30 afortunados fans en Los Ángeles y dio una pista sobre su reciente divorcio de Ben Affleck.

Uno de los invitados, Edgardo Luis Rivera, compartió que JLo pensaba constantemente en la palabra 'naufragio' porque significa destrucción, pero ella no estaba destruida. De hecho, la letra de la canción dice: 'Soy más fuerte después de tu destrucción', según Us Weekly.

*EE.UU.

Brad Pitt se arrepiente de divorcio con Angelina Jolie

Brad Pitt, cuyo nuevo filme 'F1' rompe en taquilla, reveló que su mayor arrepentimiento es el divorcio con Angelina Jolie.

"El divorcio ha dominado su vida durante tantos años. La amaba y sabe que cometió errores", dijo una fuente a Us Weekly. Asimismo, describió el proceso de divorcio de ocho años como 'una situación divisiva y tóxica'.



Igualmente lamenta la dañada relación con sus hijos que, según la fuente, es irreparable.

*VÍCTIMAS

PIDEN PRISIÓN PARA EL LOCO DE 'EL CHARRÚA'

Fiscalía investiga por tentativa de homicidio a chofer que se empotró en restaurante

El Ministerio Público dispuso la recalificación de la investigación preliminar contra Miguel Requejo Astochado (51), el empresario minero que a bordo de su camioneta Lexus LX 600 del año, valorizada en 420 mil soles, se estrelló contra el restaurante 'El Charrúa' de La Molina. Ya no será investigado por lesiones culposas agravadas, sino por homicidio calificado (con alevosía) en grado de tentativa. Al parecer, intentó matar a cuatro comensales, todos amigos, con los que se había golpeado.

Los heridos piden detención preliminar por siete días o impedimento de salida del país.

El dosaje etílico arrojó 0.36 gramos de alcohol por litro de sangre, dentro de lo permitido por la ley (el máximo es 0.50). "Extraño que sea así. Imposible que tenga 0.36", dijo Aníbal, hermano del abogado César Aliaga (48), internado en una clínica.

La noche del miércoles, Requejo, su esposa y otras personas comieron y libaron.

GRITÓ A MOZOS

A la hora del cierre, los mozos no quisieron venderle más licor. Él enfureció y les gritó. César Aliaga y tres amigos defendieron a los empleados y se produjo la pelea. Requejo se fue, pero a las 11:56 de la noche embistió el local.

"La columna cayó a dos centímetros de la cabeza de mi hermano", dijo Aníbal Aliaga.

El Ministerio Público también amplió la investigación 'por delito de omisión de socorro, exposición al peligro o abandono de personas". También por el delito contra el patrimonio.

SEPA QUE:

→ **En la comisaría Santa Felicia,** donde está detenido, el hombre declaró a la televisión: "Me golpearon en la cabeza brutalmente. Mi señora me defendió, sino me mataban, mi cara estaba llena de sangre, no veía", dijo.

→ **Requejo aseguró** que no estaba ebrio y que 'mi amiga estaba borracha y pedía trago para ella'.

Esta medianoche vence el plazo de 48 horas de flagrancia y Requejo podría salir libre.

Empresario jura que lo **golpearon en la cabeza** y por la sangre no **veía nada**

*BOLIVIANO ES CABECILLA

Falsos obreros roban en vivienda de viejito

Falsos trabajadores de Sedapal, liderados por un exrecluso y un boliviano, fueron detenidos cuando fugaban con su botín de la vivienda de un octogenario, en La Perla, Callao.

Agentes del Grupo Terna arrestaron a Víctor Domínguez Sorroza (25), 'Romeo'; Carlos Arturo Pando (42) 'Boliviano'; Lino Barrientos Copa (38), 'Pedorro'; Rick Ávalos Yáñez (33), 'Rick'; Pedro Ramírez López (42), 'Charapa', y Fritz Saavedra Canales (48), 'Viejo'.

En la maletera del carro que usaban tenían herramientas, cascos de obrero y materiales de construcción. (E. Cirilo)



*EN PARADERO INFORMAL

Matan a dos mujeres que tomaban desayuno



Dos mujeres fueron asesinadas mientras desayunaban en un paradero informal de la Antigua Panamericana Sur, en Ica.

Según testigos, un sujeto llegó y les disparó a quemarropa, sin mediar palabra.

El agresor huyó y dejó a las víctimas tendidas y ensangrentadas. La Policía y el Ministerio Público acordonaron el lugar. No se sabía la identidad de las víctimas.

*EN PAMPLONA

Asaltan a 10 pasajeros de combi pirata

Más de diez pasajeros de una combi 'pirata' vivieron el susto de sus vidas en el asentamiento humano '12 de Noviembre', en Pamplona Alta, San Juan de Miraflores. La noche del jueves, delincuentes con pistolas y en dos motos interceptaron el vehículo, los encañonaron y despojaron de celulares, billeteras, carteras y relojes. (J.Y.)



Es hora de alcanzar el primer lugar, soñar, creer y sentir. Alianza Lima recibe hoy (8:00 p.m.) a Binacional de Juliaca en el estadio 'Alejandro Villanueva', con 28 mil almas que cantarán por los colores 'blanquiazules', sabiendo que de quedarse con la victoria habrán sumado 36 puntos, uno más que Universitario que recién juega mañana.

Para el duelo, que es trascendental, el DT Néstor Gorosito, en el último entrenamiento, reunió al plantel en el centro de la cancha y tuvo una charla cerca de una hora. El tema fue la desesperación en la que se puede caer, algo que ya vivieron en partidos en casa y no desea que se repita la historia. Respecto al once, el DT realizará dos cambios obligados por las circunstancias. Carlos Zambrano, que sufre un desgarro en la pierna derecha, quedó fuera del partido y su lugar será cubierto por Erick Noriega, quien retrocederá a la zaga y permitirá que ingrese Jesús Castillo. Otro ausente en la práctica de la semana es Kevin Quevedo. Una fatiga muscular lo tendrá al margen y en su reemplazo ingresará Alan Cantero. Hernán Barcos o Paolo Guerrero será el '9' por confirmar.

La visita tendrá como sus 'armas' ofensivas a Edson Aubert y Nicolás Figueroa. Si ganan los de casa, los presionados serán los de la vereda contraria.

DATAZO

JOSUÉ Estrada, defensa de Cienciano, tiene todo arreglado para firmar por Alianza Lima en el Clausura.

> **Tanto la 'U' como nosotros hemos hecho méritos para salir campeones. Hay que ganar los dos partidos y esperar"...**
> Néstor Gorosito, DT de Alianza Lima



BARCOS AL RESCATE

VIENTO EN POPA

ALIANZA LIMA

RECIBE HOY (8 DE LA NOCHE) A BINACIONAL EN MATUTE Y PUEDE DORMIR EN LA PUNTA DEL APERTURA

OFRECE AUMENTO DE SUELDO Y UN AÑO MÁS DE CONTRATO A WILLIAMS RIVEROS PARA QUE NO SE VAYA A OLIMPIA DE PARAGUAY

Es cuestión de cuidar la jerarquía del plantel. Universitario de Deportes trabaja pensando en no resbalar y quedarse con el Apertura, mientras sus dirigentes tienen un objetivo, además de los refuerzos intentarán mantener a sus figuras. Hace unos días llegó una oferta por el paraguayo Williams Riveros, cuyo contrato culmina en diciembre de este año. Olimpia puso sobre la mesa una suma importante por el zaguero y el cuadro crema la desechó.

Pero horas después de haber descartado la posibilidad, de inmediato se habrían reunido con el futbolista y le han ofrecido 'atarlo' hasta finales del 2027, con un incremento sustantivo de su salario. Al defensa la propuesta lo ha seducido, además a los 32 años prefiere no arriesgar en otros lugares cuando se siente cómodo y seguro en un club donde lo respaldan la administración y los hinchas. Esa sería otra de las razones para que haya dado una sonrisa de aprobación.

En Ate son conscientes de que es necesario cerrar la negociación de una buena vez, porque de alcanzar un título más, lo seguro es que suban sus pretensiones. Regresando del Cusco, de enfrentar a Deportivo Garcilaso, será la reunión definitiva para asegurar su continuidad.

CARRETILLAS Y RECHAZOS SON LO MÁXIMO

DE LOS MEJORES PAGADOS

DATAZOS

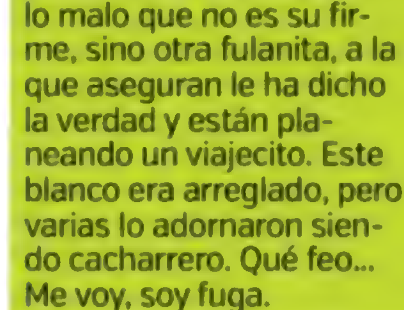
- **JESÚS** Castillo y Anderson Santamaría pidieron viajar al Cusco.
- **JAIRO** Concha o José Carabalí es la única duda del once crema.

"Por suerte, tengo jugadores que cuando los cambias se molestan. Eso demuestra que desean estar siempre para dar todo"...
Jorge Fossati, DT de Universitario



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que volvió a las andadas ese jugador que la mueve en Brasil. Intenta convencer a una amiga de Surco, cuyo papá fue 'tombo', para que lo visite con todo pagado. La muchacha no le dice sí, tampoco le aclara que no quiere ir y por eso guerrea y cree que le va a ganar al cansancio. ¿Será cierto eso?... **ME AVISAN QUE EL PELOTERO** que ampayaron saliendo de un hotel no para con la tramposería y, como es bien agradecido, aseguran que alquiló un 'depa' a su 'carnal' de Chorrillos. Dizque ella es su causa, no hacen nada entre los dos, pero es su 'caja fuerte' y la encargada de escribirle a esas que él le tiene cariño especial y lo reciben cuando llega a Lima. Asu mare... **HAY UN RUN RUN QUE ESE DELANTERO CHALACO** cuyas parejas lo acusan de mano larga anda inquieto, pues unos vagos de Independencia no le perdonan que un día le metió un par de cachetadas a uno, y todo porque quisieron defender a una muchacha a la que el pelotero le gritaba con lisuras y todo. La neta es que mejor vaya al arreglo, que esa gente es de mal carácter. Rexuxa... **ASÍ QUE UN GOLEADOR BRASILEÑO** que jugó en el Rímac, el Callao y otros clubes, que se caracterizaba por tener un patadón, anda muy enamorado por Surco, pero lo malo que no es su firme, sino otra fulanita, a la que aseguran le ha dicho la verdad y están planeando un viajecito. Este blanco era arreglado, pero varias lo adornaron siendo cacharrero. Qué feo... Me voy, soy fuga.



HOY LIGA 1

- 'Germán Contreras' 1:00 P.M. — C. Unidos vs. Ayacucho
- 'Hercalio Tapia' 5:30 P.M. — A. Universidad vs. A. Atlético

HOY LIGA 2

- 'Rosas Pampas' 3:00 P.M. — FC San Marcos vs. C. Mannucci
- 'Víctor Montoya' 3:00 P.M. — ADA vs. Llacuabamba
- 'Cristo El Señor' 3:00 P.M. — FC Cajamarca vs. Pirata



*SE CANSÓ DE SER SUPLENTE Y PIDE QUE LO PRESTEN

NINGÚN HUAMÁN

El huancaíno que conocerá el mar. Marco Huamán fue contratado por Alianza Lima en 2024 y esperó paciente toda la temporada su oportunidad. Pero los técnicos fueron pasando y ninguno le dio la posibilidad de alternar. Por eso, una vez que finalice el Apertura, el lateral ha pedido a su representante que lo coloque donde pueda jugar y el primero que habría levantando la mano es el Sport Boys del Callao. Al chico le entusiasma la idea, todo va bien encaminado.



*VIDALES, MÁXIMO ARTILLERO, PUSO EL 1-1 EN ANDAHUAYLAS

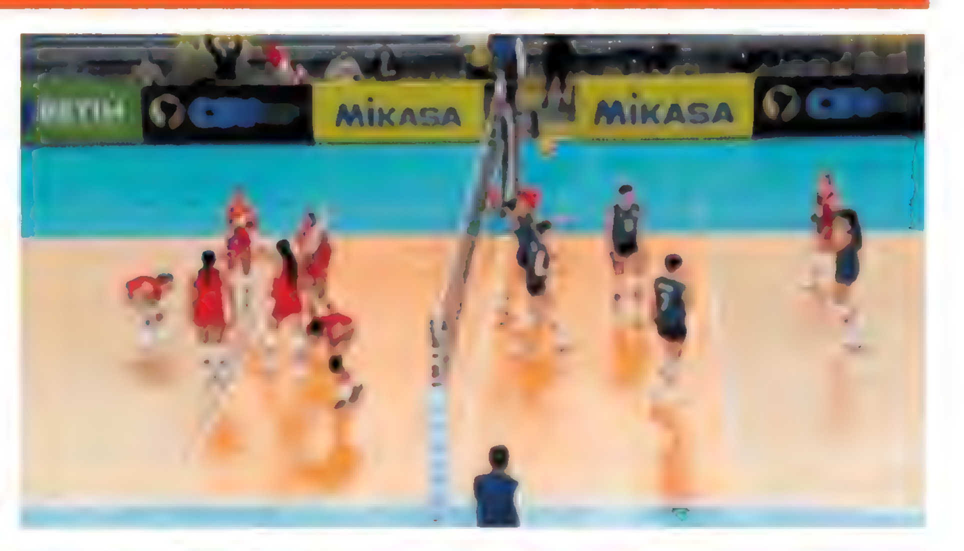
CHANKAS PAREJO

Andahuaylas.- Los goleadores siempre aparecen. Chankas (10° con 22) y ADT (11° con 21) hicieron tablas (1-1) en un encuentro con emociones en ambas áreas. Pablo Bueno (33'), de penal, abrió la lata para felicidad de los anfitriones que venían de dos victorias consecutivas y llegaban como favoritos. Cuando parecía que los 'guerreros' volvían a sumar de a tres, apareció Jhonny Vidales (84') para ser el 'malo de la fiesta'. Con esta conquista, el delantero llegó a los 13 tantos y sigue como el máximo anotador del torneo.

*VENCIÓ 3-0 A CHILE EN COPA AMÉRICA DE VÓLEY

PERÚ SUEÑA CON EL TÍTULO

Betim.- Clásico blanquirrojo. Perú se impuso 3-0 (25-18, 25-22 y 25-22) a Chile por la tercera fecha de la Copa América de Vóley y sigue con opciones de quedarse con la corona. El sexteto inca, que el día anterior había ganado a la favorita Brasil, destacó gracias al aporte de Diana de la Peña y Aixa Vigil. El elenco que dirige Antonio Rizola terminará hoy (11:00 a.m./Latina) su participación enfrentando a Venezuela. En Croacia, la selección Sub-19 perdió 3-1 ante España (25-18, 25-17, 18-25 y 25-9) y hoy (8:00 a.m.) enfrentará a Polonia en el Mundial.





SPORTING CRISTAL VISITA (3:15 P.M.) A CIENCIANO Y EN LOS PRÓXIMOS DÍAS ARREGLARÍA CON UN 'HIJO' DE LA FLORIDA



*HUANCAYO LIQUIDÓ PARTIDO MUY TEMPRANO

7 SOPAS... DE CONDOR

Huancayo.- Lo mejor estuvo al principio. Un golazo de otro partido le dio la victoria (1-0) a Sport Huancayo (4° con 30) sobre UTC (14° con 18). Cuando solo se jugaban 7', el volante argentino Javier Sanguinetti ejecutó una falta desde la derecha y le cruzó el balón a la izquierda del portero Diego Campos que se quedó parado. El 'Rojo matador' controló el desarrollo del juego y los arrestos del 'Gavilán' que adoleció de pegada. Los del centro siguen firmes en su objetivo de disputar un torneo internacional el próximo año.

PARTIDO Y FICHAJE

PAPÁ VIENE ABRAM

Cusco.- Hay una fecha por cumplir y un deseo por concretar. Sporting Cristal visita hoy (3:15 p.m.) a Cienciano en el estadio 'Garcilaso de la Vega'. Y mientras los jugadores deberán mostrar su mejor versión para convencer al DT Paulo Autuori y que se sigan manteniendo en el plantel, los dirigentes continúan en la búsqueda de un defensa central que ofrezca todas las garantías.
Luis Abram es el elegido para llegar a La Florida, pero contratarlo no es fácil. Cobra un salario bastante alto para nuestro medio, aunque en el Rímac están dispuestos a hacer un sacrificio y para ello tendrán el próximo martes una charla pactada. Si acepta y se adapta en algo a la economía 'cervecera', se firmará de inmediato y el back volverá al club después de 11 años.
La pelota está en los pies del futbolista, pero llega gracias a un pase que le han dado los directivos.

DATAZO

***MARTÍN** Távara sufrió un desgarro en el recto femoral y estará ausente ante Cienciano. Jesús Pretell ocuparía su lugar.

"Cada partido es una nueva oportunidad que debemos aprovechar"...
Martín Cauteruccio, delantero de Sporting Cristal



ARRIBA SUDAMÉRICA

RÍO DE EMOCIÓN

FLUMINENSE GANÓ 2-1 A AL-HILAL Y SE METIÓ A SEMIFINALES DEL MUNDIAL DE CLUBES CON EXJUGADORES DE LA LIGA 1



Orlando.- El portero Fabio tiene 41 años y el defensa Thiago Silva presume sus 40 'abriles'. Así, con este par de veteranos de guerra y el empuje de todo un continente, Fluminense acabó con el sueño del multimillonario y sorprendente Al-Hilal al derrotarlo 2-1 para meterse a semifinales del Mundial de Clubes. La defensa del cuadro saudí supera los 100 millones de euros, mientras en el 'Flu' estaban Silva, quien llegó libre, y los ex Liga 1 Juan Pablo Freytes e Ignacio que le costaron en total apenas 5 millones al club de Río de Janeiro. Estos dos últimos 'borraron' de la cancha a Malcom y Marcos Leonardo, adquiridos por 100 millones de euros. Pero como la plata no juega, el 'Flu' demostró con fútbol y coraje por qué ganó la Copa Libertadores 2023 y se adelantó en el marcador gracias a Matheus Martinelli a los 40'. En el complemento, luego de que Leonardo empatara (51'), apareció nuevamente Hércules y, como contra Inter, sacó un tiro a rastrón para sellar el resultado a los 70'.



Nos quedan dos finales. Nuestro sueño está muy cerca"...

Jhon Arias, extremo del Fluminense

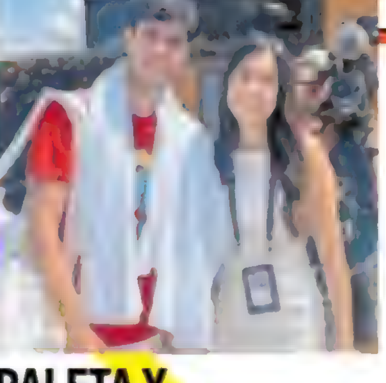
DATAZOS

JUAN Pablo Freytes firmó camisetas de Alianza Lima al final del partido.

FLUMINENSE alcanzó los 60 millones de euros recaudados en lo que va del Mundial de Clubes.

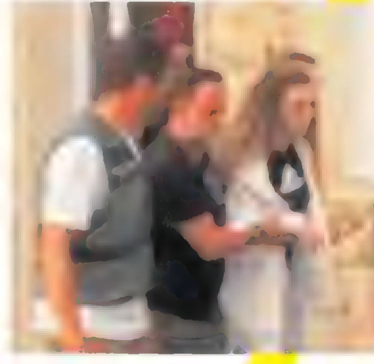
JOAO Cancelo, Rúben Neves y otros jugadores lloraron durante el minuto de silencio por la muerte de Diogo Jota.

CHELSEA venció 2-1 a Palmeiras y será el rival de Fluminense en semifinales del Mundial de Clubes el martes 8 de julio en Nueva Jersey.



PALETA Y RAQUETA

Nick Kyrgios levantó la polémica al cuestionar el estilo de vida del tenista Carlos Alcaraz. "A Alcaraz le gustan mucho las chicas. Puede que se distraiga", dijo el australiano. "Me gusta disfrutar", le respondió luego el español tras vencer al alemán Jan-Lennard Struff y pasar a los octavos de final de Wimbledon.



UN DOLOR IRREPARABLE

Con la presencia de jugadores del Liverpool, de la selección portuguesa y hasta el presidente del país, fueron velados los restos de Diogo Jota y su hermano André Silva. Las mayores escenas de dolor las dieron Rute Cardoso, esposa del futbolista, y los padres en la Capilla de la Resurrección, en Gondomar, Portugal.



REAL MADRID CHOCA CON DORTMUND Y OFRECE PREMIAZO

VERDES PARA BLANCOS

Nueva Jersey.- Cuentas en azul. Buscando motivar al plantel, que hoy se mide con Borussia Dortmund en octavos del Mundial de Clubes (3:00 p.m./AméricaTV/DTV-610), el presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, abrirá la billetera. El mandamás 'merengue' ofreció un millón de euros (1 millón 200 mil dólares) a cada jugador si logran el título del torneo. Además, habrá otro incentivo importante para el comando técnico de Xabi Alonso.

Atlanta.- Poder total. Los arrolladores PSG y Bayern Munich se ven hoy las caras en el duelo más atractivo de los cuartos de final del Mundial de Clubes (11:00 a.m./AméricaTV/DTV-610). Los alemanes tienen ventaja, ya que ganaron los últimos 4 partidos ante los parisinos con los que están invictos desde el 2021 y sin recibir goles. "Estamos listos para el PSG", dijo el experimentado delantero Thomas Muller. Por su parte, en el PSG el '9' será Ousmane Dembélé.



PSG SE MIDE CON BAYERN POR PASE A SEMIFINALES DEL MDC



CHAMPAGNE O CERVEZA


APROVECHA TU GRATI Y RENUEVA TU COCINA CON EL
SÚPER COMBO
DE trome Y práctika
A Olla arrocera
B Hervidor eléctrico
C Sandwichera
1LT
1.8LTS
S/139.90
ANTES: S/239.90
+CUPÓN
Revestimiento antiadherente
2 AÑOS DE GARANTÍA
A
B
C
*Imágenes referenciales.
1 Busca YA el cupón en tu diario Trome.
2 Recorta el cupón y adquiere tu SÚPER COMBO a un PRECIAZO.
¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!
INCLUYE RECETARIO
SÚPER COMBO DE trome Y práctika
+CUPÓN
Para mayor información, escribe al: 988 070 096
trome

5 BÁSICOS DE FÁTIMA SOTOMAYOR



MI CLÓSET

'Todoterreno' es la palabra que define a Fátima Sotomayor, influencer, exintegrante de 'Misias pero viajeras' y considerada una estrella de internet. Da prioridad a la comodidad y ama las prendas versátiles que le permiten armar distintos looks. Aquí están sus esenciales de viaje.

CHALECO

En su outfit no puede faltar un chaleco. Tiene uno con bolsillos grandes para guardar lo que no entra en la maleta. "Nunca pago de más", afirma.

CASACA



Suele llevar una casaca jean sobre una chompa ligera. Esto es por el aire acondicionado de los aeropuertos. "Enfermarse en los viajes es fatal", comenta.

ROPA DE BAÑO



"La llevo aunque viaje al polo norte, porque a veces el hotel incluye sauna o aguas termales", explica con entusiasmo.

PANTALÓN

"Siempre viajo con pantalones porque nunca sabes si el clima va a cambiar. Llevo un jean y un modelo cargo tipo militar, porque tiene bolsillos gigantes a los lados, ja, ja, ja".



ZAPATILLAS

La youtuber prefiere calzado cómodo y de colores neutros, ideal para largas caminatas y fácil de combinar con outfits casuales o deportivos.

6 GESTOS CON LAS MANOS Y LO QUE DICEN DE TI

A veces haces un esfuerzo por no revelar demasiado, pero hay una parte de tu cuerpo que no sabe guardar secretos: las manos. Tus gestos dicen mucho más de lo que imaginas y aprender a interpretarlos puede ayudarte a proyectar seguridad y mejorar tu comunicación. ¡Toma nota!



Puño cerrado

Si lo haces, puedes dar el mensaje de que estás nerviosa o enfadada. También se interpreta como que ocultas algo. Todo dependerá de la situación.

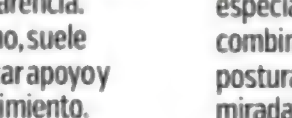
Palmas abiertas

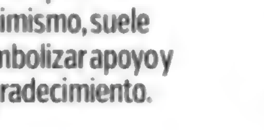
Cuando haces este gesto en medio de una conversación transmites honestidad y transparencia. Asimismo, suele simbolizar apoyo y agradecimiento.

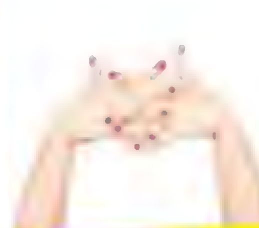
Dedos juntos

Tranquila, si juntas las yemas de los dedos proyectas confianza, seguridad y autoridad, especialmente si lo combinas con una postura erguida y mirada firme.







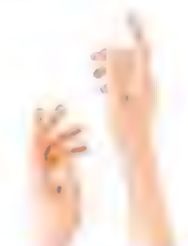


Manos en los bolsillos

Eres de las mujeres que muestran poco interés en algo. Incluso, este gesto se podría interpretar como una forma de protegerte o de evitar la interacción con otras personas.

Manos sujetadas

Atenta, porque este gesto puede reflejar inseguridad, estrés, nerviosismo, una manera de estar a la defensiva o una reacción a la sensación de amenaza.



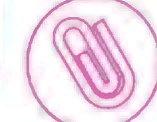
Manos quietas

Si lo haces puede significar calma, relajación o incluso aburrimiento. También podría revelar nerviosismo, especialmente si las tienes escondidas.



MUJER SALUDABLE
Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

¿POR QUÉ ME HARÍA UNA CIRUGÍA ESTÉTICA GENITAL?



En años recientes se presta mucha atención a la estética de los genitales femeninos. Entre las motivaciones están las siguientes:

- ***Obtener comodidad*** durante las actividades diarias como el ejercicio, lo que mejora la calidad de vida de la mujer.
- ***Mejorar el confort*** de ciertas prendas de vestir que pueden incomodar o verse mal cuando hay genitales prominentes.
- ***Verse y sentirse bien*** desde el punto de vista estético, con lo que se consigue mejorar la autoconfianza y obtener una mejor performance sexual.

El reposo debe ser absoluto las primeras 24 o 48 horas, dependiendo de la magnitud de la cirugía, con colocación de hielo en la zona intervenida; luego deberás tener un reposo relativo de 7 días con higiene cuidadosa de la zona solo con agua. Posterior a ello, deberás guardar un mínimo de 4 a 6 semanas de reposo sin relaciones sexuales, ejercicios o cualquier otra actividad que pudiera irritar el área. Si es necesaria una segunda intervención, esta tendrá que ser a los 6 meses de la primera para que el proceso de recuperación sea el óptimo.

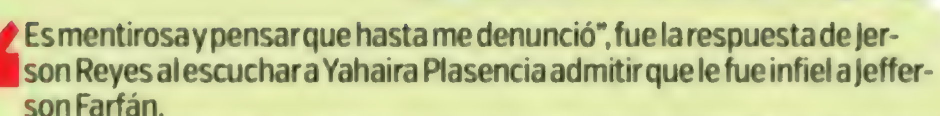
Una recomendación final: pídele a tu ginecólogo que se deshaga de los folículos pilosos de la zona, a fin de evitar que estos crezcan dentro de la región genital y provoquen malestar durante la relación íntima.

Instagram: @drajeannettemarchena / www.dramarchena.

RECUERDA QUE CUANDO *ÉL CONTÓ QUE TUVIERON UN ENCUENTRO ÍNTIMO, ELLA LLORÓ,* LO DESMINTIÓ Y HASTA LO DENUNCIÓ, Y *AHORA SALE A ADMITIRLO*



Jerson: YAHAIRA ES UNA MENTIROSA



"Es mentirosa y pensar que hasta me denunció", fue la respuesta de Jerson Reyes al escuchar a Yahaira Plasencia admitir que le fue infiel a Jefferson Farfán.

Hace seis años, el exfutbolista contó en 'El valor de la verdad' sobre el encuentro íntimo que tuvo con la salsera.

"Esa persona (Yahaira) es bien mentirosa, ha llorado en medios de televisión diciendo que todo era mentira, me denunció y ahora sale a decir que es verdad", expresó el exfutbolista, quien está cansado de que 'La Patrona' se refiera a él de forma despectiva.

¿Ustedes tuvieron una relación?

No, jamás, solamente hemos sido conocidos, pero lo que dije en su momento era cierto. No tengo nada de qué retractarme; es más, ella me denunció y no sé con qué cara lo hizo.

La denuncia en qué quedó...

Ella no se volvió a presentar y quedó ahí, al final se archivó todo.

¿Quién te extorsionó?

Ella (Yahaira) sabe todo.

¿Yahaira estaba detrás de todo?

Ella mandó (gente) a Huaraz a que me busquen, se llevaron mi celular con toda la información, llegue a Lima y me seguían buscando, me escondí como una semana y al final salí a hablar (en 'EVDLV'), y así paró todo. Cuando la veas pregúntale, a quién mandó a Huaraz, al gimnasio, qué hizo con el celular que me quitaron. Que no me busque porque voy a hablar, ya estoy cansado.

¿Te arrepientes de haberla conocido?

No hay que estar arrodillado para uno arrepentirse, pasó algo que no debió pasar en su momento y a las finales trajo cola hasta el día de hoy. Ahora no me voy a quedar de brazos cruzados, si tengo que denunciarla, lo haré, con quien sea, contra quien sea, no tengo problemas. (J. Lino)

Asegura que *entre ellos pasó algo que no debió pasar* y trajo cola hasta el día de hoy

trome fiesta

Kate sufrió infidelidad

La cantante Kate Candela contó que su expareja, el bailarín Kelvin Valdizán, le fue infiel y ella lo siguió para comprobar la traición, ya que necesitaba 'verlo con sus propios ojos'.

"La verdad es que vi cosas en su celular que no me gustaron, pero igual lo seguí en mi camioneta con lunas polarizadas para confirmar lo que ya intuía", contó Kate en el programa de streaming 'Sinvergüenzas', emitido por el canal de YouTube Show.pe.

Asimismo, señaló que fue un proceso duro y difícil, pero necesitaba ver la infidelidad con sus propios ojos para cerrar el ciclo.

"Fue doloroso, pero necesario. Esa verdad me liberó", expresó la cantante, quien tuvo una relación de cuatro años con el bailarín.

Siguió a su expareja para confirmar la traición y 'cerrar el ciclo'

La Gladys regresó a Las Lomas

Kukuli Morante regresó a 'Al fondo hay sitio' y dijo que fue emocionante.

"Volver a Las Lomas fue como reencontrarme conmigo misma y con todas esas emociones que el personaje de Gladys siempre ha llevado. Gladys tiene una energía que contagia. Su alegría, te levanta el ánimo. Incluso a mí misma como Kukuli. Eso es lo bonito de interpretarla", dijo Kukuli.

"Estoy emocionadísima. Es como cuando te vas de viaje, regresas a visitar a tu familia y todos te esperan con los mejores abrazos, los mejores recuerdos, las mejores anécdotas", añadió Kukuli, quien cree que la Gladys llegó para 'moverle el piso' a Miguel Ignacio (Sergio Galliani).

Kukuli Morante afirma que se emocionó al volver a interpretarla

Xiomy: Para cantar, hay que estudiar

Xiomy Kanashiro, actual pareja de Jefferson Farfán, aclaró que no es cantante sino animadora y bailarina de su propia orquesta, ante la ola de críticas que recibe en las redes sociales. Además, no descarta en el futuro tomar algunas clases de canto.

"Quiero aclarar por los muchos comentarios de que soy la dueña de mi orquesta, ahí soy bailarina y animadora, y también hago los coros. Pero para cantar hay que estudiar", indicó Xiomy. Además, acotó que es la protagonista del nuevo videoclip de Leslie Shaw y dará mucho que hablar.

"Es una canción potente. Ella es una artista top, me ha gustado trabajar con ella y solo he seguido las indicaciones del guion, está muy bueno", agregó la 'Chinita'.

Aclara que en su orquesta anima, baila y hace los coros



Dina: AHORA PODRÉ COMPRARME JOYAS, ROPA DE MARCA Y LENCERÍA FINA

Afirma que se aumentó el sueldo a más de 35 mil soles porque prometió acabar con la pobreza y lo está cumpliendo porque ya no habrá político misio

Dina (Carlos Álvarez) rompió su silencio luego de aumentarse el sueldo a más de 35 mil soles y dice que quienes la critican son envidiosos y no tiene la culpa de que los peruanos sean misios.

¿Señora Dina, se salió con la suya y se aumentó el sueldo. ¿No le alcanzaba con sus 15 mil luquitas?

Reflexiono y me pregunto quién en este país puede vivir con unos miseros 15 mil soles, solo los marginales. Yo prometí acabar con la pobreza y estoy cumpliendo, en el Perú nunca más se verá un político pobre.

¿Qué hará con más de 35 mil soles mensuales?

Comprarme mis joyitas, ropita de marca, lencería Victoria's Secret, pero como estoy segura de que no me alcanzará pido públicamente ser invitada a 'El valor de la verdad' y ganarme los 50 mil soles.

La gente está recontra asada, dicen que es cara dura...

Son envidiosos. Me odian por que soy una dama de mucho nivel, los pobres a mí me intoxican, me ponen nerviosa... tan nerviosa que me dan ganas de comprarme otro Rolex. Yo no le doy la espalda al pueblo, yo doy la cara, por eso me hice las cirugías.

Ahora su nivel de aprobación se irá al subsuelo...

Yo no creo en las encuestas, qué culpa tengo yo de que los peruanos sean misios, que se quejen de todo. Quieren que yo les resuelva sus problemas, ni que fuera la presidenta, ¡Ay, perdón! Hay tantas cosas de qué preocuparse, por qué no hablan del trío del Agostini.

¿Qué le diría al peruano de a pie que gana el sueldo mínimo?

Le diría que siga caminando porque no hay plata ni para el Metropolitano. Yo sufro mucho cada vez que veo a un peruano pobre, el caviar se me queda atorado en la garganta y tengo que tomar un finísimo champagne francés para que pase. (M.C.)

Dice que sufre cuando ve a un peruano pobre y se le queda atorado el caviar

Arturo apuesta por el café teatro

El imitador Arturo Álvarez señaló que viene trabajando en un proyecto para que regrese el café teatro, donde lanzará a una nueva generación de vedettes y humoristas. "Estoy trabajando en un proyecto para que vuelva el café teatro, el show de cabaret, donde presentaremos a una nueva generación de vedettes, de humoristas, y algunas sorpresas que llamarán mucho la atención. Los shows tienen que variar, no se puede hacer lo mismo de siempre", dijo. (E.C.)

Está en la búsqueda de una nueva generación de vedettes

Eva defiende a Natalia

Eva Ayllón afirmó no estar dispuesta a terminar su amistad con Natalia Málaga por su familia.

La criolla confesó en el podcast de Magaly Medina que no solo está distanciada de su hijo Francisco García, también de su hermana Rosa, y sería porque no están de acuerdo con su amistad con la exvoleibolista.

"De ser así, lo lamento mucho, porque estoy bien con esta forma de trabajo que tengo y esta amistad, y es mi vida", dijo Ayllón, quien está decepcionada de su hijo menor al exponerla al escándalo por sus diferencias con Málaga. "Él me ha metido en sus problemas, eso es lo que yo no disculpo", dijo.

Está decepcionada de su hijo por denunciar a voleibolista

Lisandra canta 'libre soy'

La actriz y cantante cubana Lisandra Lezama se mostró más que contenta porque el pizzero Mauricio Diez Canseco le firmó el divorcio.

"Ya me dieron el divorcio, lo he estado pidiendo desde hace mucho tiempo, el proceso ha sido largo, pero por fin me firmaron los papeles. Actualmente con el señor (Diez Canseco) hemos quedado en buenos términos", contó Lisandra.

Además, dijo que ahora está dedicada solo al trabajo y no piensa enamorarse.

"Me encuentro enfocada en crecer profesionalmente. No tengo espacio para el amor, no me quiero enamorar", agregó.

Se divorció de pizzero Mauricio Diez Canseco



Paul Michael: Yo tengo correa

Paul Michael dijo que está 'bañado en aceite' y no le molesta que le digan que Pamela López lo mantiene porque no es verdad.

"Yo tengo correa. Voy a trabajar con la Orquesta Candela, así que tendré dinero para pagar los gustitos. No me molesta (que le digan mantenido). Me baño en aceite porque sé que no es cierto", dijo Paul Michael, quien fue presentado como el nuevo 'jale' de Candela. (M.C.)

No le molesta que le digan mantenido porque 'no es cierto'

La Carlota abre la carpa

Carlos Vílchez anuncia su regreso al circo con el show 'La máscara de La Carlota', en el Circo de las Estrellas, ubicado en el Parque de las Leyendas.

"Regresamos recargados y llenos de energía para vivir la magia del circo con 'La máscara de La Carlota', que empezará el 17 de julio. Hay muchas sorpresas en este nuevo show, haremos una versión peruana de 'La máscara' para divertirnos", dijo Vílchez.

Regresa con show circense

RELAX



ALQUILÓ CUARTO EN SU DEPARTAMENTO A PERSONA QUE TIENE ANTECEDENTES PENALES POR DROGAS, PORTAR ARMAS Y VIOLENCIA DOMÉSTICA

Mayra VIVE PESADILLA EN MIAMI

Mayra Goñi contó que está viviendo una pesadilla en Miami, pues viajó de emergencia y llamó a la Policía para intentar desalojar a un hombre, a quien le alquiló una habitación de su departamento y no le paga hace dos meses. Además, se enteró de que tiene antecedentes penales.

"Vengo pasando por una situación muy complicada, con un problema que viene torturándome desde hace tres meses, recién me desocupé de mis trabajos en Perú y he podido venir (a Miami) para solucionarlo", comentó Mayra, mostrando en videos que la Policía se encontraba en su departamento.

La actriz explicó que le alquiló una habitación de su departamento a una persona que tenía antecedentes penales por tenencia de drogas, portar armas y dos denuncias por violencia doméstica. Ella ha tenido que asumir 3 mil 200 dólares por los dos meses del pago de su inquilino.

"Vengo cubriendo su renta aproximadamente hace dos meses, no es una renta barata, todos saben lo que cuesta vivir en Miami, y sin una orden judicial no puedo sacarlo del departamento. No saben qué difícil es para mí hacerme cargo de algo que no me corresponde y no poder actuar como quisiera, empujándolo, cambiando la cerradura. Yo tuve la culpa por meter a alguien en la casa sin investigar bien", refirió.

Además, se niega a pagar la renta y no puede desalojarlo

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... MAGALY MEDINA vaciló a HUGO GARCÍA comentando que fue 'un snack' para la influencer ISABELLA LADERA, quien lo choteó de taquito para irse a cenar con el futbolista VINICIUS JR. Asuuu... MIRELLA PAZ contó que está disfrutando su etapa de madre primeriza y que su mamita la ayuda en todo. Buena... JEAN PAUL SANTA MARIA es el fan número uno de su esposa ROMINA GACHOY, quien debutó como cantante y dizque pronto harán shows juntos. Hay que facturar... FABIO AGOSTINI le mandó tremendo dardo a PATRICIO PARODI y le dijo que es un sin códigos con MARIO IRIVARREN. El 'PATO' ni caso le hizo, lo tomó con humor y señaló que el 'galáctico' siempre es desatinado y lo hace para 'jalar cámaras'. Uyuyuy... LAURA HUARCAYO reveló en un podcast que en el amor está tranquila, pero no dará más detalles por respeto sus hijos. Hummm... SAMAHARA LOBATÓN afirmó que se encuentra más tranquila porque su hija menor se viene recuperando de un proceso bronquial. Bien ahí... ANDREA SAN MARTÍN explica que no le responderá a BRUNO AGOSTINI por recomendación de su terapista. Ayayayy... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que juguemos a las escondidas... Suuuaaaveee.

Precisión y calidad al alcance de tu mano

Set de CUCHILLOS ACERO INOX

De trome y Oster

Afilador de cuchillos

Cuchillo del chef

Cuchillo multiusos

Cuchillo pelador

PRECIO

S/ 49.90

REGULAR ~~S/ 119.00~~

- Set x 4 unidades.
- Hojas de acero inoxidable de alto carbono, resistente a las manchas.
- Mango de metal, ergonómico y suave.

ADEMÁS

Por la compra de un set de cuchillos, ¡Un recetario de regalo!

Alcance de la promoción: A Nivel Nacional **Vigencia de la promoción:** Desde el lunes 30 de junio hasta el lunes 21 de julio de 2025 o hasta agotar stock. **Modalidad:** Para participar de la promoción "Set de Cuchillos Baldwyn Oster", el lector deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. El "Set de Cuchillos Baldwyn Oster", tiene un precio de S/49.90 cada set. **Stock disponible:** 5,000 unidades. **Restricciones:** No podrán participar canillas ni menores de 18 años. **Legales:** Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones/) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). **Servicio al cliente:** En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.

Para mayor información, escribe al: 988 070 096

Válido a nivel nacional





- RÍO EN EL NOROESTE DE IRLANDA
- NEFASTO, FATÍDICO, FUNESTO
- OCÉANO
- DAÑO
- NOMBRE DE PEZ
- SOVIÉTICO
- PERSONA QUE MANDA (FEM.)
- ESTUDIO DE OPINIÓN
- HIJO DE SEM
- SOÑADORA
- EL DIOS DEL SOL
- A + EL
- IMPAR
- PRONOMB. DE 1ERA PERSONA
- PLATA
- TRANQUILIDAD
- SIN EMBARGO
- MEZCLA, AGLUTINA
- CAUCHO
- "EL PRIMO BASILIO"
- ARTÍCULO NEUTRO
- BALNEARIO LIMEÑO
- SANTO (ABREV.)
- RELATIVO A LA VÍA
- SUCESIVAS EN EL TECLADO
- ASUNTO, MATERIA
- ... TSE FILÓSOFO CHINO
- ORO (FR.)
- AGENCIA DE NOTICIAS
- PALABRAS
- ALCE
- CIUDAD EN ARGELIA
- ESCUCHAR
- MARCHARÁS
- HERMANO DE MOISÉS
- HORTALIZA CRUCÍFERA
- UNA FLOR
- UMBERTO ECO
- SUROESTE
- OBRA DE ARGUEDAS
- PRIMERA PERSONA
- PREFIJO IGUAL
- RELIGIOSA
- SÍMBOLO DEL ALUMINIO
- VACUO, FÚTIL
- VERDOR EN EL DESIERTO
- DESCIFRAR LO ESCRITO
- RÍO EN FRANCIA
- NARIZ (INGLÉS)
- NOMBRE COMÚN DE DIVERSAS ESPECIESDE ÁRBOLES
- PARÍS SAINT-GERMAIN FOOTBALL CLUB
- PÓQUER DE ASES
- ... REYNOLDS (ACTOR)
- NOMBRE DE ÁRBOL
- REY DE LA FAUNA
- AGENCIA NOTICIOSA
- AEROLÍNEA CHILENA
- SEMEJANTE
- DIOSA LA AURORA
- NOMBRE DE MUJER
- LEVE, LIGERO
- DEPARTAM. FRANCÉS
- COMBATE DE PERÚ Y CHILE
- SIN VALOR
- 100 (ROM.)
- ESTÁN EN LA BRÚJULA
- PEÑASCO
- PATAGONES

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

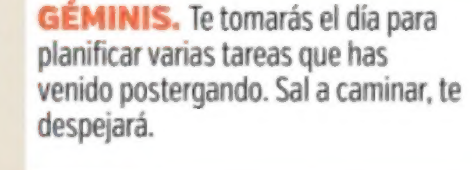
ARIES. Hoy sábado disfruta el día con los que amas. Tienes fuerza mental, eso te ayudará a superar pequeños inconvenientes.


20.4 | 20.5

TAURO. Evita las discusiones de pareja o familia, sé más comprensivo. Reflexiona sobre el momento que vives.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Te tomarás el día para planificar varias tareas que has venido postergando. Sal a caminar, te despejará.




21.6 | 22.7

CÁNCER. Buen momento para agradecer por todo lo que recibes. Valora a las personas que se portan bien contigo.


23.7 | 20.8

LEO. Es un excelente día para expulsar todo lo malo, te sentirás mejor. Esa persona te tiene muy presente.


23.8 | 22.9

VIRGO. Si te dejas llevar por pensamientos negativos, terminarás mal. Sé justo y la vida te sonreirá.


23.9 | 22.10

LIBRA. Este día es para ti, para engreírte. Olvídate de todo lo cotidiano y haz lo que más te agrada.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Una grata sorpresa te espera, pero debes tomar las cosas con calma. Escucha consejos y decídete.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Todo ocurre por algo, no des tantas vueltas a un asunto que está en el pasado. Cambia para mejorar.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Para que tu vida esté llena de armonía, primero debes sentirte bien contigo mismo. Recupera energías.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Cuida como oro lo que tienes, recuerda que tu familia es lo más preciado. Momento para practicar deporte.


19.2 | 20.3

PISCIS. Buen día para hacer algo diferente, tal vez dar un paseo o visitar a los seres queridos. Sé amable.

PURAS letras

LAS MEDIDAS DE MASA (MATEMÁTICA)

D	S	D	A	P	R	E	V	L	O	S	E	R	A	R	A	P	K	Z	V	F
A	E	V	Z	M	A	T	E	M	A	T	I	C	O	S	D	I	A	Z	Z	S
F	U	A	F	A	Z	R	A	Z	V	A	P	A	A	R	L	D	A	A	A	D
Z	S	V	L	V	E	F	A	F	A	R	Z	I	A	O	E	F	D	B	P	A
V	A	F	A	I	A	V	D	L	O	V	C	P	G	Y	S	M	E	V	R	Z
F	N	Z	A	F	M	D	R	B	E	N	O	R	Q	E	A	R	L	E	E	V
R	P	F	A	D	D	E	L	I	E	E	A	T	D	L	C	O	T	A	N	A
E	A	A	V	Z	I	E	N	I	S	M	R	A	E	U	S	A	Z	V	D	F
D	R	G	D	M	M	V	C	T	O	E	D	E	A	J	M	D	A	F	E	V
N	A	V	R	A	A	A	A	S	O	I	U	N	T	F	B	V	Z	A	R	S
E	F	A	S	A	N	T	K	L	N	S	T	Q	N	I	A	O	D	A	E	O
T	F	A	Z	I	M	G	E	U	R	O	R	E	A	S	Q	Z	N	F	S	M
N	V	A	C	F	F	O	S	M	P	O	A	E	F	R	R	U	V	U	T	I
E	F	O	V	F	A	A	S	E	A	S	J	F	S	A	A	I	E	F	O	D
A	C	V	F	V	R	F	S	G	A	F	D	E	A	O	Z	P	V	T	A	E
R	F	A	Z	T	A	A	D	M	F	A	A	A	M	Z	L	V	F	S	A	M
A	V	A	O	E	N	M	A	T	E	M	A	T	I	C	A	S	F	A	X	S
P	D	Y	V	Z	A	L	F	S	A	R	P	M	O	C	A	I	R	A	I	D

- Se usan para
- saber cuánto pesa
- un objeto.
- En matemáticas
- medimos
- la masa en
- kilogramos (kg),
- gramos (g)
- y otras unidades.
- ¿Para qué sirve
- aprender esto?
- Para leer etiquetas
- de alimentos,
- para resolver
- problemas
- matemáticos,
- para entender
- mejor la vida
- diaria (compras,
- cocina, ciencia).

TE AMO

SOY TÍMIDO CON LAS MUJERES

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



SERGIO (50).- Doctora Carmen, soy un fiel lector de su columna y le agradezco que se tome el tiempo para brindarnos sus consejos. Estoy soltero desde hace varios años, desde que me separé de mi esposa. He salido con algunas amigas, pero nunca se dio una relación formal. A veces pienso que es mi culpa, porque siento que soy tímido con las mujeres y no logro mostrar quién soy realmente. Ahora que conoce mi historia, le agradecería mucho si pudiera orientarme. No quiero envejecer solo, doctora. Gracias por leerme, estaré atento a sus consejos.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: La timidez no es un defecto, salvo cuando te quita oportunidades. Pero en tu caso no se trata solo de timidez, sino de un miedo profundo a volver a empezar y que no funcione, como en tu relación anterior. Deja de buscar un amor perfecto y enfócate en lo que te hace feliz. **Suerte.**

TROME sudoku

444

	5					7		
6	8	7	2	3	4			
			8		7		4	6
			4	2	1	8		
2	3		6		5			
	4	5		7		6		
9	2	4					6	
					2		8	
		3			6			5

TROME SERIES

NETFLIX
THE ROOKIE



TEMPORADAS: 6
CAPÍTULOS: 108

John Nolan es un hombre de 40 años que decide dar un giro radical a su vida al convertirse en policía. A lo largo de la serie Nolan y sus compañeros enfrentan situaciones cada vez más peligrosas, desde crímenes hasta amenazas terroristas, mientras intentan equilibrar el trabajo con su vida personal.

SOLUCIÓN GRAMA



VA POR LOS 20 MIL SOLES

SEA

LA GUAPA MODELO SEA TARAZONA contó que todos los días recorta los cupones del 'Bingo Bicolor', pues ansía llevarse uno de los más de 2 mil premiazos de la promoción. "Sabados y domingos salen 8 cupones y este lunes juntaré todas las cartillas que pueda, porque de todas maneras me llevo los 20 mil soles", señaló contenta.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

LOS DIGNOS QUE ELIGIERON A DINA Y CASTILLO (II)



Este Búho lamenta que mientras el número de pobres en el **Perú** ya llega a 10 millones, la presidenta **Dina Boluarte** haya publicado ayer el decreto, con su propia firma, oficializando su aumento de sueldo mensual a 35 mil 568 soles. Lo hizo pese a la incesante lluvia de críticas que viene recibiendo de todos lados. **La noticia de que ella misma se dobló el salario ha dado la vuelta al mundo y en medios del extranjero remarcan que lo hace cuando tiene una aprobación casi nula.** Es triste que la primera mandataria, es decir, la primera servidora del Perú, piense más en llenarse los bolsillos cuando la anemia se ha incrementado en casi todas las regiones. Esa terrible enfermedad le está robando el futuro a buena parte de nuestra niñez, que está siendo condenada a la pobreza y al atraso. **Pero la señora, que es sostenida en el poder por Keiko Fujimori, César Acuña y Pepe Luna, se siente lo suficientemente protegida por estos para hacer lo que guste.** Aunque siempre se hable de una posible vacancia, se ríe del tema porque sabe que eso no sucederá mientras tenga contentos al fujimorismo y al acuñismo, a los que da lo que le piden. Este columnista escribió ayer que la difícil situación en la que se encuentra el país, con una incontenible ola criminal que todos los días asesina a peruanos inocentes, es el resultado de haber elegido a un incapaz como **Pedro Castillo.** El tipo es tan ignorante que no puede hilar una frase coherente, como cuando se puso a hablar del **'pollo muerto'**, y dio el zarpazo golpista para no perder el poder, asustado por las graves acusaciones de corrupción en su contra, hechas por gente de su propio entorno. **Tras su caída, lo reemplazó en el cargo, como manda la Constitución, su vicepresidenta Dina Boluarte. Nadie la impuso, pues ambos integraban la plancha presidencial de Perú Libre.** Eso es algo que hoy muchos, de manera delirante, se niegan a reconocer. **'Yo voté por Castillo, no por Dina'**, dicen. O **'Yo en realidad no voté por Castillo, sino contra Keiko'**, se justifican. ¡Increíble! Los **'dignos'** que dieron su voto a Castillo y Dina se molestan cuando se les recuerda que tienen su parte de responsabilidad por todo el desastre que estamos viviendo. Hasta defienden al **'prosor'**, a quien llaman **'el mejor presidente'**, y un poco más y hasta lo colocan en un altar, lo que también es alucinante. No recuerdan, por ejemplo, que **el 'exasesor en la sombra' Salatiel Marrufo reveló que recibió de la empresaria Sada Goray una coima de más de cinco millones de soles que repartió entre Pedro Castillo y el entonces ministro de Vivienda, Geiner Alvarado.** Goray les entregó esa plata para que su empresa **Marka Group** se beneficie con seis proyectos del **Fondo MiVivienda.** Es decir, el chotano estaba lucrando con la ilusión de los peruanos pobres que sueñan con tener una casita decente para sus familias. **El mismo Marrufo contó que en otra oportunidad, meses después, dio a Castillo 100 mil soles en su mano para que no saque del ministerio a Geiner Alvarado.**

Este Búho cree que Keiko no debería postular una cuarta vez porque polariza al país. Es más, es muy peligroso para el Perú que presente su candidatura, pues hay mucha gente que la detesta tanto que, como ellos mismos afirman, con tal de no verla en Palacio son capaces de votar por cualquier radical drogadicto que anuncie con todas sus letras que va a incendiar al país. **Siento la rabia de la gente en las calles por lo que estamos viviendo, por el avance de la delincuencia, la falta de empleo digno, la pobreza, por culpa de los malos políticos que cada vez son peores.** Como a todos, me indigna que los cuñados del congresista **Waldemar Cerrón**, hermano del **prófugo Vladimir**, logren contratos por cientos de miles de soles con **entidades del Estado en Junín,** bastión del partido del lapicito, y que dicho parlamentario gestione, ¡oh, casualidad!, proyectos a favor de esas instituciones. En diez meses serán las próximas elecciones y si no queremos seguir hundiéndonos, elijamos mejores autoridades. No podemos seguir votando con el hígado. **No rechacemos solo al corrupto de la ideología contraria a la nuestra. Rechacemos a todos los corruptos.** El próximo presidente debería ser una persona sin odios ni ánimos de revanchas, uno que no siembre rencores ni enfrente a los peruanos, sino que nos una. Que busque inversiones, porque son fuente de trabajo, y respete la democracia y las libertades. Apago el televisor.